PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (SIMON RODRIGUEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ**
3. FECHA:	2020-02-28	4. HORA:	Viernes,13:25:00,15:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Reconoce de manera adecuada las acciones motrices necesarias para la practica deportiva	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconoce los fundamentos básicos del deporte a trabajar en el centro de interés	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : Comprende la función de los juegos de cooperación y los relaciona con el accionar en la vida deportiva
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N/A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Determina las reglas del baloncesto y su aplicación dentro del juego cooperativo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Excelencia, Identifica las diferencias de cada uno de los compañeros, los respeta y es capaz de relacionarse y apoyarse con cada uno de sus compañeros			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Amistad, Muestra actitudes de respeto por si mismo y los demás, desarrollando la no discriminación en las actividades ludicas y deportivas, integrando las diferencias individuales			
TEMA : FUNDAMENTOS EXCELENCIA AMISTAD			
SUBTEMAS : MANEJO DE BALON REGLAMENTO			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la practica del centro de interés, charla sobre las reglas y normas a trabajar en la practica deportiva durante el año 2. carrera continua con balón, por todo el terreno de juego con obstáculos y con cambios de mano y dirección por todo el campo de juego	Balones de Baloncesto Conos o platillos	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	3. trabajo de control de balón en movimiento, en media cancha y finalizando en entradas al tablero, se puede realizar por parejas con cambios de sentido	Balones de Baloncesto Conos o platillos	50
FASE FINAL : (CIERRE)	4. Juego introductorio, baloncesto por grupos, donde se buscara conocer los fundamentos a manejar en el baloncesto, explicación de las reglas principales del baloncesto 5. Estiramientos grandes grupos musculares, se realizaran los estiramientos de acuerdo a lo trabajado en cada una de las articulaciones de abajo hacia arriba o de arriba hacia abajo	Balones de Baloncesto	30

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO